

## Sotilaspennkipunnerruksen

# sakury Open

**KOUVOLAN SEUDUN  
AMMATTIOPISTOSSA  
keskiviikkona 5.5.2010**

**Kilpailu alkaa klo 13. Punnitus klo 12 mennessä.**

Sarjat: pojat  
tytöt  
4-henkisjoukkuekilpailu: tytöt, pojat  
saattajat/huoltajat/henkilökunta

**Tiedustelut:** Jari Kähärä puh. 020 615 5834  
**Ilmoittautumiset pe 23.4. mennessä:**  
jari.kahara@ksao.fi tai sakury@sakury.net

Kilpailu on pennkipunnerruksen toistokilpailu,  
jossa eniten toistoja tehnyt on voittaja.  
Tangon painona pojilla 0,66 x oma paino ja  
tytöillä 0,5 x oma paino.

